

Начальные классы

Возраст: с 7 до 11 лет

Возраст: с 7 до 11 лет

Возраст: с 7 до 11 лет

Возраст: с 7 до 11 лет

Сума: 57,43 р

Tip: Just - (see also H.#)

Индивидуальный
дир. инк. Наг-
У. А. Каваринков

День: среда
Неделя: 2
Дети-инвалиды, ОВЗ
Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)				энерге- тическая ценность	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак														
1/234	Котлеты мясные пф	100	9	4	9		108	0,05	0,3	0	26,6	121,66	17,48	0,46	
138	Пюре картофельное	180	3	6	22		153	0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2	
299	Какао с молоком	200	4	4	22		136	0,03	0,38	15,96	121,78	109,42	29,92	0,96	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной (для	50	2,9	0	18,9		95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	буженина	100													
	фрукты яблоко	85	1	0	7		34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		19,9	14	78,9		526,6	0,39	60,93	44,76	233,22	380,4	104,53	3,71	
	Обед.														
5	Салат витаминный	100	1	6	5		80	0,03	2,64	0	14,31	29,16	20,06	0,38	
66	Суп-лапша домашняя на	250	3	5	15		121	0,07	15,21	7,5	32,53	57,52	25,98	1,27	
224/3	Рагу из овощей в томатном	30/180	13,9	17	41,6		373	0,085	1,44	0	14,95	190,9	44,6	2,1	
294	Компот из сухофруктов с витами	200	0	0	16		67	0,01	20,2	0	6,76	4,4	3,6	0,92	
1,1	Хлеб пшеничный (для детского	25	2	0	12		59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5	
1,2	Хлеб ржаной (для детского пита	25	2	0	10		50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9	
	Итого за обед		21,9	28	99,6		750	0,275	39,49	7,5	81,55	336,23	112,99	6,07	
	Итого за день		41,8	42	179,5		1281,6	0,675	105,48	52,26	317,57	721,83	221,52	9,96	

Сумма: 100,00р

Полк: Инф-

Воспитатель Н. А.

Завтрак
группы: 100г
г. А. Карышанов



День: среда
Неделя: 2 12.02.2021
льготники 5-9 кл
Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества (мг)				
		масса порций	Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак													
1/234	Котлеты мясные пф	100	9	4	9	108	0,05	0,3	0	26,6	121,7	17,48	0,46	
138	Пюре картофельное	180	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8	43,14	98,22	33,03	1,2	
299	Какао с молоком	200	4	4	22	136	0,03	0,38	15,96	121,78	109,4	29,92	0,96	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,9	0	18,9	95,6	0,09	0	0	10,2	35,8	14,2	1	
	Фрукты <i>мандарин</i>	<i>135</i>	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		19,9	14	78,9	526,6	0,39	60,99	44,76	233,22	380,4	104,53	3,71	
	сумма 55,00 р													

Итого: 55,00 р / *сметанка 4. #1*